



# おいしい読書

2026年9月24日(木)～2026年10月17日(土)



| 列1 | 資料情報                                                                                                 | 資料ID      | 請求記号         |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| 1  | 歴メン! : 世界の歴史料理をおいしく食べる / 遠藤雅司著. -- 柏書房, 2017.                                                        | 180000911 | 383.8/E 59   |
| 2  | 大奥の食卓 : 長く美しく生きる「食」の秘密 / 緋宮栗那〔著〕. -- 講談社, 2012. -- (講談社+α新書 ; 603-1B).                               | 120020789 | 383.8/H 59   |
| 3  | 飲んべえの品格 : 酒にまつわる名言集 / いとうやまね編. -- 出版芸術社, 2008.                                                       | 080012974 | 383.8/I 89   |
| 4  | 食べる俳句 : 旬の菜事記 / 向笠千恵子著. -- 本阿弥書店, 2013.                                                              | 130014608 | 383.8/Mu 25  |
| 5  | 世界のお弁当と外ごはん / 岡根谷実里〔著〕. -- 三オブックス, 2025.                                                             | 250015260 | 383.8/O 44   |
| 6  | 大胆推理!ケンミン食のなぜ / 阿古真理著. -- 亜紀書房, 2023.                                                                | 230021800 | 383.81/A 38  |
| 7  | おいしいもんには理由がある / 土井善晴著. -- ウェッジ, 2023.                                                                | 230021826 | 383.81/D 83  |
| 8  | 美しい和菓子の図鑑 / 青木直己監修. -- 二見書房, 2021.                                                                   | 240014332 | 383.81/U 96  |
| 9  | 知っておきたい!韓国ごはんの常識 : イラストで見るマナー、文化、レシピ、ちょっといい話まで / ルナ・キョン文 ; アンジ絵 ; 繁松緑訳. -- 原書房, 2022.                | 220020150 | 383.82/L 97  |
| 10 | 中世ヨーロッパのキッチン / コストマリ―事務局著 ; 繡鳳花著 ; banamisoイラスト. -- 新紀元社, 2025.                                      | 250022969 | 383.83/Ko 89 |
| 11 | 野草をおいしく食べる本 : フィールド別見分け方、採り方、食べ方110種 / 大海淳著. -- スタンダード・プレス, 2018.                                    | 180024358 | 471/O 91     |
| 12 | 銘酒と名建築を味わう旅 / 木下光, 東野友信, 前谷吉伸著. -- エクスナレッジ, 2024.                                                    | 240017525 | 588.52/Ki 46 |
| 13 | 世界一やさしいウイスキーの味覚図鑑 / 朝倉あさげ著 ; omisoイラスト. -- カンゼン, 2024.                                               | 250016896 | 588.57/A 85  |
| 14 | コンビニかけ合わせグルメ = Conbini Kakeawase Gourmet / ディスク百合おん著 ; つきこイラスト. -- スモール出版, 2017.                     | 170026959 | 596/D 78     |
| 15 | 『孤独のグルメ』巡礼ガイド / 週刊SPA!『孤独のグルメ』取材班著. -- 完全版. -- 扶桑社, 2025.                                            | 250020344 | 596/F 96     |
| 16 | The guide Japan 2026 : 581 restaurants. -- 10th edition. -- ONODERA GROUP, 2026. -- (ゴ・エ・ミヨ ; 2026). | 260009667 | 596/G 74     |
| 17 | ひとり分[ハート]やる気1%レンジごはん : 主菜・副菜・デザートまで神速レシピ500 / ハマごはん著. -- KADOKAWA, 2024.                             | 240019224 | 596/H 23     |
| 18 | かがくを料理する / 石川繭子, 石川伸一, 加賀麗著. -- オライリー・ジャパン, 2023. -- (Make: Japan books).                            | 230020893 | 596/I 76     |
| 19 | ここまでできる!まな板いらずの絶品レシピ / 金丸絵里加著. -- 家の光協会, 2018.                                                       | 180016883 | 596/Ka 45    |
| 20 | レシピの行間を読むレシピ : 料理がもっとおいしくなる / 小林まさみ著. -- 成美堂出版, 2026.                                                | 260012646 | 596/Ko 12    |
| 21 | 今日の限界めし / KUMA著. -- ワニブックス, 2021.                                                                    | 220000830 | 596/Ky 5     |
| 22 | 学生食堂ワンダフルワールド / 増田薫著 ; 1. -- JAFメディアワークス, 2024. -- (JAF mate books).                                 | 250006681 | 596/Ma 66/1  |
| 23 | 午前7時の朝ごはん研究所 : 朝食は料理にあらずバズルなり / 小田真規子著 ; スケラッコ絵・マンガ. -- ポプラ社, 2024.                                  | 250013190 | 596/O 17     |
| 24 | 世界の朝ごはん : 66カ国の伝統メニュー / パインターナショナル編著. -- パインターナショナル, 2023.                                           | 250021656 | 596/P 15     |
| 25 | すべてを蒸したいせいろレシピ / りよ子著. -- Gakken, 2024.                                                              | 250023660 | 596/R 49     |
| 26 | リュウジのまだバズってないレシピ : 絶対食べてほしい隠れた名作 : 贅沢ごはんにもおもてなし料理にも使える絶品料理118 / リュウジ著. -- 日本文芸社, 2024.               | 250021797 | 596/R 98     |
| 27 | 満月珈琲店のレシピ帖 : 月と星のやさしいメニュー / 桜田千尋著. -- 主婦の友社, 2021.                                                   | 250013133 | 596/Sa 46    |

|    |                                                                                                        |           |               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|
| 28 | 世界のカレー図鑑：世界のカレー&サイド料理100種とカレーを楽しむための基礎知識 / ハウス食品株式会社監修. -- マイナビ出版, 2019.                               | 190031237 | 596/Se 22     |
| 29 | マンガでわかった!ラクしておいしい作り置き / てらいまきマンガ ; 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 2024.                                             | 240020222 | 596/Sh 99     |
| 30 | 食べる私 / 平松洋子著. -- 文藝春秋, 2016.                                                                           | 170003206 | 596.04/H 65   |
| 31 | 全日本食えば食える図鑑 / 椎名誠著. -- 新潮社, 2005.                                                                      | 050016211 | 596.04/Sh32   |
| 32 | みそ汁はおかずです / 瀬尾幸子著. -- 学研プラス, 2017.                                                                     | 180009722 | 596.21/Se 76  |
| 33 | はじめての台湾料理 / 星野奈々子著. -- パルコエンタテインメント事業部, 2018.                                                          | 180032278 | 596.22/H 92   |
| 34 | Lanna : recipes from Northern Thailand and Beyond / Chariya Khattiyot. -- Ryland Peters & Small, 2025. | 250020781 | 596.22/K45    |
| 35 | 本日も餃子日和. / 橋田いずみ著. -- 主婦と生活社, 2016.                                                                    | 160017810 | 596.22/Ki 79  |
| 36 | あたらしい家中華：手軽あっさり毎日食べたい / 酒徒著. -- マガジンハウス, 2023.                                                         | 250013786 | 596.22/Sh 99  |
| 37 | タイの屋台ゴハン / 鈴木博子レシピ・エッセイ文. -- ビエ・ブックス, 2005.                                                            | 050016237 | 596.22/Ta 22  |
| 38 | 名画の中の料理 / メアリー・アン・カウズ著 ; 富原まさ江訳. -- エクスナレッジ, 2018.                                                     | 180011512 | 596.23/C 27   |
| 39 | うちで作るチャーハンがウマイ! / 佐藤樹里著. -- 池田書店, 2022.                                                                | 230017568 | 596.3/Sa 85   |
| 40 | マキさんの極上シンプルおにぎり / ワタナベマキ著. -- ワン・パブリッシング, 2024.                                                        | 250015245 | 596.3/W 46    |
| 41 | ベジカフェ「Fluunt KOFU」の家庭で楽しむヴィーガンレシピ / 平野由布著. -- 徳間書店, 2021.                                              | 230010803 | 596.37/H 66   |
| 42 | このワンパンバスタが食べたい. / かずき著. -- 扶桑社, 2025.                                                                  | 250033297 | 596.38/Ka 99  |
| 43 | どうだ!埼玉うどん伝説!! : いまずぐ食べたい49軒129品 / 永谷晶久著. -- 大空出版, 2025.                                                | 250022324 | 596.38/N 23   |
| 44 | のっけ盛りが毎日楽しい100円でお弁当 / 検見◆UFA11◆聡美著. -- 青春出版社, 2022. -- (青春新書PLAY BOOKS ; P-1197).                      | 230003287 | 596.4/Ke 45   |
| 45 | トーストの発想と組み立て : コク、甘み、塩味のバランスで作るおいしさの探求 / ナガタユイ著. -- 誠文堂新光社, 2025.                                      | 250004892 | 596.63/N 23   |
| 46 | 志麻さんちのおやつ : とびきり簡単、とびきりおいしい / タサン志麻著. -- NHK出版, 2025. -- (生活実用シリーズ).                                   | 250021730 | 596.65/Ta 92  |
| 47 | フランス伝統菓子図鑑：お菓子の由来と作り方：定番菓子から地方菓子まで132種を網羅した決定版 / 山本ゆりこ著. -- 誠文堂新光社, 2019.                              | 240013912 | 596.65/Y 31   |
| 48 | ビールの図鑑：世界のビール131本とビールを楽しむための基礎知識 / 日本ビール文化研究会, 日本ビアジャーナリスト協会監修. -- 新版. -- マイナビ出版, 2018.                | 220013049 | 596.7/B 46    |
| 49 | いつもの紅茶がもっとおいしくなる本：ティーバッグから始める紅茶ライフ / 保科健著. -- 時事通信出版局, 2025.                                           | 250028693 | 596.7/H 92    |
| 50 | はじめての中国茶とおやつ：旅するように知り、楽しむ / 甘露著. -- 誠文堂新光社, 2023.                                                      | 260003934 | 596.7/Ka 58   |
| 51 | 理由がわかればもっとおいしい!コーヒーを楽しむ教科書 / 井崎英典監修. -- ナツメ社, 2020.                                                    | 240018275 | 596.7/R 49    |
| 52 | 埼玉の喫茶店. -- ぴあ, 2024. -- (ぴあmook).                                                                      | 240016865 | 596.7/Sa 24   |
| 53 | おうちでかんたんごちそう抹茶ドリンク : 京都・宇治山政小山園 / 山政小山園著. -- 淡交社, 2021.                                                | 220013072 | 596.7/Y 31    |
| 54 | ロイヤルホストで夜まで語りたい / 朝日新聞出版編. -- 朝日新聞出版, 2025.                                                            | 250024890 | 673.97/A 82   |
| 55 | すき家FAN BOOK. -- 宝島社, 2026. -- (TJ mook).                                                               | 260002951 | 673.97/Su 54  |
| 56 | ランチの時間 / 益田ミリ著. -- 講談社, 2023.                                                                          | 240022152 | 726.1/Ma 66   |
| 57 | きのう何食べた? : シロさんの簡単レシピ : 公式ガイド&レシピ / 講談社編 ; [1]. -- 講談社, 2019.                                          | 220017487 | 778.8/Ko 19/1 |

|    |                                                                                |           |              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| 58 | カフェ / 阿部暁子著. -- 講談社, 2024.                                                     | 250005493 | 913.6/A 12   |
| 59 | 居酒屋ぼったくり / 秋川滝美 [著]; [1] - 5. -- アルファポリス, 2014.                                | 150006229 | 913.6/A 34/1 |
| 60 | 植物図鑑 / 有川浩 [著]. -- 幻冬舎, 2013. -- (幻冬舎文庫; あ-34-3).                              | 150017929 | 913.6/A 71   |
| 61 | 二十三時の夜食カフェ / 古内一絵著. -- 中央公論新社, 2015. -- (マカン・マラン).                             | 190011064 | 913.6/F 94   |
| 62 | 図書館のお夜食 / 原田ひ香著. -- ポプラ社, 2023.                                                | 240019281 | 913.6/H 32   |
| 63 | 彼女のこんだて帖 / 角田光代著; ベターホーム協会編集・料理. -- ベターホーム出版局, 2006.                           | 210020608 | 913.6/Ka 28  |
| 64 | ツバキ文具店 / 小川糸著. -- 幻冬舎, 2016.                                                   | 170006977 | 913.6/O 24   |
| 65 | BUTTER / 柚木麻子著. -- 新潮社, 2020. -- (新潮文庫; 11245, ゆ-14-3).                        | 250024874 | 913.6/Y 99   |
| 66 | 3分で読める!ティータイムに読むおやつ物語 / 『このミステリーがすごい!』編集部編. -- 宝島社, 2023. -- (宝島社文庫; Cこ-7-24). | 230010712 | 913.68/Ko 78 |
| 67 | そば: アンソロジー / 池波正太郎[ほか]著; 小林キユウ写真. -- パルコエンタテインメント事業部, 2014.                    | 150001261 | 914.6/Ko 12  |
| 68 | 食べるたのしみ: 田辺聖子のエッセイ / 田辺聖子著. -- 中央公論新社, 2023.                                   | 230005480 | 914.6/Ta 83  |
| 69 | おいしそうな文学. / 群像編集部編. -- 講談社, 2025.                                              | 250015609 | 914.68/G 94  |
| 70 | アジア多情食堂 / 森まゆみ著. -- 産業編集センター, 2023. -- (わたしの旅ブックス; 043).                       | 230004376 | 915.6/Mo 45  |

