

新生活を応援します

2021年4月12日(月)～5月14日(金)

	資料情報	資料ID	請求記号
1	心地のいい部屋に、整える。 : & interior : & Premium特別編集本「整える」book. -- マガジンハウス, 2019. -- (Magazine House mook).	190031260	597/Ko 44
2	スタイル別にわかるインテリアの基本 : 自分らしい素敵な部屋をつくりたい! -- 最新版. -- エクスナレッジ, 2015. -- (エクスナレッジムック).	150019628	597/Su 83
3	スタメン25着で着まわす毎日コーディネート塾 : ほぼユニクロで男のオシャレはうまくいく / MB著. -- 集英社, 2017.	170000012	589.2/Ma 99
4	男の服選びがわかる本 : 1年分!マネするだけ! / 森井良行著. -- 池田書店, 2018.	180027435	593.3/Mo 49
5	骨格診断×パーソナルカラー賢い服選び / 二神弓子著. -- 西東社, 2018.	180027575	593.3/F 97
6	家事のきほん新事典 : この一冊ですべてがわかる! / 藤原千秋監修. -- 朝日新聞出版, 2014.	150018398	590/Ka 22
7	家事の基本がわかる本 : 掃除・洗濯・アイロン・収納のコツ / 日本放送出版協会編. -- 日本放送出版協会, 2008. -- (NHK出版実用セレクション).	080032600	590/N 77
8	片づけて解消、暮らしのストレス。 : 保存版. -- マガジンハウス, 2015. -- (Magazine House mook).	150009579	597.5/Ka 84
9	自衛隊式片づけ術 = clearing up to survive : 生き残りたければ片づけろ! / 畠山大樹著. -- 飛鳥新社, 2019.	200007045	597.5/H 41
10	片づけられない人のための考えない片づけ / 川上ユキ著. -- エクスナレッジ, 2015.	150022473	597.5/Ka 94
11	はじめよう気持ちのいい暮らし / 河野真希監修 : ひらしみも絵. -- PHP研究所, 2006.	060019718	590/H 16
12	必要十分生活 : 少ないモノで気分爽快に生きるコツ / たつく著. -- 大和書房, 2015.	150018273	590/Ta 73
13	住まいの修繕術 : イラストだから簡単! -- 洋泉社, 2014. -- (洋泉社mook).	140005927	597/Su 56
14	ひとり暮らしレスキューBOOK : ひとり暮らしの「困った!」をこの1冊ですべて解決 / 成美堂出版編集部編. -- 成美堂出版, 2018.	180005589	590/Se 17
15	ひとり暮らしの賢い節約book. -- 主婦と生活社, 2008. -- (ひとり暮らしNAVIシリーズ).	080006505	591/H 77
16	これで解決!ひとり暮らしのQ&A / 河野真希監修 ; 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 2008.	080008469	590/Sh 99
17	はらぺこでもラクうま!GOHANのまんぶく飯 / GOHAN著. -- マガジンハウス, 2019.	190031252	596/G 57
18	スグうま自炊生活 : やって見たら思ったより簡単だった! / まきあやこ著. -- ナツメ社, 2018.	190018697	596/Ma 34
19	極ラクめし : カンタン!ズバウマ!自炊のススメ。 / ヤスナリオ著. -- グラフィック社, 2016.	160003265	596/Y 62
20	ここまでできる!まな板いらずの絶品レシピ / 金丸絵里加著. -- 家の光協会, 2018.	180016883	596/Ka 45
21	これだけで、ラクうまごはん : よくばらない。やり過ぎない。 / 瀬尾幸子著. -- 新星出版社, 2016.	170000079	596/Se 76
22	教えて!栄養男子 : 気になるあの栄養素がよくわかる / 女子栄養大学栄養クリニック監修 ; 奥田直子イラスト. -- 日本図書センター, 2020.	200017341	498.55/O 76
23	世界最高のスリープコーチが教える究極の睡眠術 / ニック・リトルヘイルズ著 ; 鹿田昌美訳. -- ダイヤモンド社, 2018.	180019432	498.36/L 71
24	Sleep,sleep,sleep / クリスティアン・ベネディクト著 ; ミナ・トゥーンベリエル著 ; 鈴木ファストアーベント理恵訳. -- サンマーク出版, 2020.	200026631	491.37/B 35
25	新型コロナウイルス : 脅威を制する正しい知識 / 水谷哲也著. -- 東京化学同人, 2020.	200008803	498.6/Mi 97
26	新型コロナウイルス緊急対策マニュアル : これわが家の感染対策はバッチリ! / 齋藤勝裕編著. -- 秀和システム, 2020.	200004067	498.6/Sa 25

27	自衛隊防災Book：自衛隊Official life hack channel / マガジンハウス編集；[1], 2. -- マガジンハウス, 2018.	180018392	369.3/Ma 29
28	自衛隊防災Book：自衛隊Official life hack channel / マガジンハウス編集；[1], 2. -- マガジンハウス, 2018.	190024968	369.3/Ma 29/2
29	大学生が狙われる50の危険 / 三菱総合研究所, 全国大学生生活協同組合連合会, 全国大学生協共済生活協同組合連合会著. -- 最新対応版. -- 青春出版社, 2020. -- (青春新書PLAY BOOKS ; P-1159).	200004612	377.9/Mi 63
30	大学生のためのセーフティーネット：学生生活支援を考える / 全国大学生生活協同組合連合会教職員委員会編. -- 大学教育出版, 2019.	190014142	377.9/Z3
31	サイト別ネット中傷・炎上対応マニュアル / 清水陽平著. -- 第3版. -- 弘文堂, 2020.	200000412	007.3/Sh 49
32	脱!SNSのトラブル：LINEフェイスブックツイッターやって良いこと悪いこと / 佐藤佳弘編著. -- 増補版. -- 武蔵野大学出版会, 2020.	200006922	007.35/Sa 85
33	新・大学生が会おう法律問題：アルバイトから犯罪・事故まで：役立つ基礎知識 / 信州大学経済学部編. -- 改訂版. -- 創成社, 2019.	190010603	320/Sh 69
34	20代で知っておきたいお金のこと / 岡村聡著. -- 中経出版, 2011.	110016029	591/O 43
35	お金の教科書：お金と上手につきあえるようになる!：20代で知っておきたいお金のキホン / 泉正人編著；金融学習協会編著. -- ダイアモンド社, 2011.	110000866	591/I 99
36	ズルい話し方：一瞬で印象を操る：相手の脳にこびりつくコミュニケーション術 / 岸正龍著. -- きずな出版, 2020.	200004836	361.45/Ki 56
37	オンラインでも好かれる人・信頼される人の話し方 / 桑野麻衣著. -- クロスメディア・パブリッシング, 2020.	200025005	361.45/Ku 97
38	自分を傷つけずに不毛なマウンティングをかわす力 / 水希著；藤見よいこイラスト・漫画. -- KADOKAWA, 2020.	200017093	361.45/Mi 95
39	人の好き嫌いなんでいい加減なものよ。：他人に振り回されないためのTomy流処世術 / 精神科医Tomy著. -- KADOKAWA, 2020.	200017366	498.39/Se 19
40	そもそも、何を話せばいいかわからない人のための雑談術 / 櫻井弘著. -- SBクリエイティブ, 2016.	170010615	361.45/Sa 47
41	“内向型”のための雑談術：自分にムリせずラクに話せる51のルール / 渡瀬謙著. -- 大和出版, 2010.	130028830	809.4/W 47
42	誰とでもラクに話せるコツ101：しんどいシーンをすべて解決! / 今井登茂子著. -- 高橋書店, 2014.	140007543	361.45/I 43
43	イヤな人間関係から抜け出す本 / 高品孝之著. -- あさ出版, 2020.	200015782	146.81/Ta 54
44	人生の9割は逃げていい。 / 井口晃著. -- すばる舎, 2014.	150007938	159/I 24
45	「人と会うのがつらい」と思ったら読む本 / 鴨下一郎著. -- 新講社, 2008.	080041569	493.74/Ka 41
46	メンタルが強くなる60のルーティン / 中谷彰宏著. -- PHP研究所, 2016.	160023206	159/N 43
47	ひとりぼっちを全力で楽しむ：リア充に負けない22の人生戦略 / 地主恵亮著. -- すばる舎, 2017.	170030431	049/J 52
48	キャンパスライフサポートブック：こころ・からだ・くらし / 香月菜々子, 古田雅明著. -- ミネルヴァ書房, 2019.	190012195	377.9/Ka 87
49	理系大学生生活ハンドブック / 原田淳著. -- 化学同人, 2017.	160030557	377.9/H 32
50	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた：あなたがあなたらしくいられるための29問 / 一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同著. -- 明石書店, 2019.	190014183	367.1/H 77
51	ゼロから始めるオクテ男子愛され講座 / アルテイシア著. -- 永岡書店, 2015.	160030516	159.7/A 79
52	無理なく勉強を続けられる人の時間術59 / 古市幸雄著. -- 大和書房, 2009.	090024167	379.7/F 93
53	出口汪のマンガでわかるすごい!記憶術：本当に頭がよくなる一生モノの勉強法 / 出口汪著；ひなた水色作画；新田哲嗣シナリオ制作. -- SBクリエイティブ, 2017.	170010839	141.34/D 53
54	資格試験に「忙しくて受かる人」と「いつも落ちる人」の勉強法 / 鬼頭政人著. -- 大和書房, 2016.	160023107	379.7/Ki 77

