

先生と先輩がすすめる本

2025年10月20日(月)～11月29日(土)

先生からのおすすめ

	資料情報	資料ID	請求記号
1	ペン1本からはじめる日常スケッチ：暮らしを描く・残す・飾る / すずきじゅんこ監修. -- メイツユニバーサルコンテンツ, 2025. -- (メイツ出版のコツがわかる本).	250012523	726.5/Su 96
2	火車 / 宮部みゆき著. -- 双葉社.	930029467	913.6/Mi 71
3	カフネ / 阿部暁子著. -- 講談社, 2024.	250005493	913.6/A 12
4	マザーツリー：森に隠された「知性」をめぐる冒険 / スザンヌ・シマード著；三木直子訳. -- ダイアモンド社, 2023.	250018736	653.17/Si 5
5	素人のように考え、玄人として実行する：問題解決のメタ技術 / 金出武雄著. -- PHP研究所, 2003.	250018694	141.5/Ka 43
6	スタンフォードのストレスを力に変える教科書 / ケリー・マクゴニガル著；神崎朗子訳. -- 大和書房, 2015.	250018702	498.39/Ma 15
7	アートで平和をつくる：沖縄・佐喜真美術館の軌跡 / 佐喜真道夫著. -- 岩波書店, 2014. -- (岩波ブックレット；No. 904).	250018728	706.9/Sa 42
8	黄金地球儀2013 / 海堂尊 [著]. -- 講談社, 2019. -- (講談社文庫；か115-10). [基本情報]	250018934	913.6/Ka 21
9	ことばの番人 / 高橋秀実著. -- 集英社インターナショナル, 2024.	250018710	749.13/Ta 33

先輩からのおすすめ

	資料情報	資料ID	請求記号
1	流転する世界の成り立ちとしくみを知る編 / チェ・ソンホ著；キムセヨン訳. -- 東洋経済新報社, 2025. -- (全人類の教養大全：138億年を疾走する圧倒的にわかりやすくドラマチックな / チェ・ソンホ著；1).	250017282	002/So 42
2	AIの基本 / 栗原聡監修. -- 新星出版社, 2025. -- (サクッとわかるビジネス教養).	250017142	007.13/A 25
3	現場の「あるある」から学んだ今すぐ使える「UIデザイン」41の法則 / 佐々木祐真 [ほか] 著. -- 翔泳社, 2025.	250017787	007.6/G 34
4	たった2日でマスターできるiPhoneアプリ開発集中講座：2024-2025 SwiftUI対応：Xcode 16 iOS 18 Swift 6.0対応 / 藤治仁, 小林加奈子, 小林由憲著. -- ソシム, 2024.	250016920	007.64/F 56
5	Exercise JavaScriptプログラマ脳を鍛える至高の問題集 / Faraz K.Kelhini著. -- 翔泳社, 2025.	250017795	007.64/Ke 31
6	スマホ社会と紙の本 / 高橋文夫著. -- 論創社, 2024.	250018132	019.04/Ta 33
7	植物の生の哲学：混合の形而上学 / エマヌエーレ・コッチャ著；嶋崎正樹訳. -- 勁草書房, 2019.	250018355	111/C 82
8	ハーバードの人生が変わる東洋哲学：悩めるエリートを熱狂させた超人気講義 / マイケル・ピュエット, クリスティーン・グロスロー [著]；熊谷淳子訳. -- 早川書房, 2016.	250018165	122/P 96
9	哲学用語図鑑 / 田中正人著；[正], 続. -- プレジデント社, 2015.	250018124	130/Ta 84/2
10	具体と抽象：世界が変わって見える知性のしくみ / 細谷功著. -- dZERO, 2014.	250017803	141.5/H 95
11	アメリカ最高峰大学の人気講義：1000年古びない思考が身につく / ソール・パールマッター, ジョン・キャンベル, ロバート・マクーン著；花塚恵訳. -- 日経BP, 2025.	250017167	141.5/P 42
12	初耳怪談 / テレビ大阪著. -- KADOKAWA, 2025.	250018017	147/Te 71
13	一番わかりやすいはじめての手相占い：アンラッキーサインも幸せに導くアドバイスでハッピーに! / 宮沢みち著：安心して人生を生きるためのヒントがいっぱい!! -- 日本文芸社, 2023.	250018231	148.14/Mi 89
14	タロットの教科書：78枚のカードの意味から、深く占うリーディングまで / 森村あこ著. -- 西東社, 2023.	250018314	148.9/Mo 56
15	ユニークな行動を取れる人がいつも考えていること / 池田貴将著. -- サンクチュアリ出版, 2025.	250017175	159/I 32
16	いろいろやりましたが、全力だと壊れます。 / みやぞん著. -- 双葉社, 2025.	250017183	159/Mi 89
17	1つの習慣：うまくいく人は、なぜ「これ」を大切にしているのか / 横山直宏著. -- すばる舎, 2025.	250017191	159/Y 79
18	私が間違っているかもしれない / ビョルン・ナッティコ・リンデブラッド, キャロライン・バンクラー, ナビッド・モディリ著；児島修訳. -- サンマーク出版, 2025.	250017217	180.4/L 63
19	バイリンガルバイブル：和英対照聖書 = Bilingual Bible；SIESV54DL. -- 日本聖書協会, 2024.	250018272	193/B 14
20	一冊でわかる明治時代 / 大石学監修. -- 河出書房新社, 2024. -- (世界のなかの日本の歴史).	250017225	210.6/I 85
21	覚悟の磨き方：超訳吉田松陰 / 池田貴将編訳. -- サンクチュアリ出版, 2013.	250017209	289.1/I 32
22	地元写真家がいちばん見せたいにつぼんの絶景：美しい四季を旅しよう / #みんなの地元推し著；別所隆弘監修. -- 玄光社, 2022.	250017886	291.08/Mi 44

23	1日1ページ、意外と知らない東京のすべて365 / 文響社編. -- 文響社, 2022.	250017829	291.36/B 89
24	被爆80年にあたっての提言 / 大久保賢一著. -- 日本評論社サービスセンター, 2025. -- (「核兵器廃絶」と憲法9条 / 大久保賢一著 ; 2).	250017837	319.8/O 54/2
25	ビジネスモデルひらめき図鑑 : 変化の激しい時代に「儲けのしくみ」を作り出す / 平野敦士カール監修. -- ナツメ社, 2025.	250017233	336.1/B 42
26	頭のいい人になる具体 = 抽象ドリル / 権藤悠著. -- SBクリエイティブ, 2025.	250016847	336.2/G 63
27	東京貧困女子. : 彼女たちはなぜ堕いたのか / 中村淳彦著. -- 東洋経済新報社, 2019.	250017126	367.21/N 37
28	根っからの悪人っているの? : 被害と加害のあいだ / 坂上香著. -- 創元社, 2023. -- (あいだで考える).	250016854	368.6/Sa 28
29	勉強嫌いででもハマりする勉強麻薬 : やめられない・逃れられない… / 海外塾講師ヒラ著. -- フォレスト出版, 2023.	250018140	379.7/Ka 21
30	図説江戸料理事典 / 松下幸子著 ; . 新装版. -- 柏書房, 2009.	250018157	383.81/Ma 88
31	日本人が知らない世界の祝祭日事典 / 斗鬼正一著. -- 淡交社, 2022.	250018009	386.9/To 31
32	宇宙 / 石川遼子 [ほか] 執筆. -- 新版. -- Gakken, 2025. -- (学研の図鑑LIVE ; 10).	250017274	440.38/U 25
33	Life science : 長生きせざるをえない時代の生命科学講義 / 吉森保著. -- 日経BP, 2020.	250018322	463.6/Y 91
34	カビ図鑑 : 野外で探す微生物の不思議 / 細矢剛, 出川洋介, 勝本謙著 ; 伊沢正名写真. -- 全国農村教育協会, 2010.	250017266	465.8/H 95
35	世界の美しい動物園と水族館 / バイインターナショナル編著. -- バイインターナショナル, 2021.	250016862	480.76/P 15
36	ビジュアルノート / 医療情報科学研究所編 ; 茨木保イラスト. -- 第5版. -- メディックメディア, 2016.	250018447	492/I 67
37	サイコパスから見た世界 : 「共感能力が欠落した人」がこうして職場を地獄にする / デヴィッド・ギレスピー著 ; 栗木さつき訳. -- 東洋経済新報社, 2025.	250017134	493.76/G 45
38	減酒セラピー : あなたの時間と元気を取り戻す / 吉本尚著. -- すばる舎, 2024.	250017969	498.32/Y 91
39	科学的根拠でストレスリセット見るだけノート : 不安、悩み、疲れから自由になる! / 内藤諄人監修. -- 宝島社, 2025.	250018215	498.39/Ka 16
40	すぐやる脳 / 菅原道仁著. -- サンマーク出版, 2024.	250016888	498.39/Su 28
41	黒い感情と不安沼 : 「消す」ではなく「いやす」方法 / やまざきあつこ著 ; 鳥居りんこ取材・文. -- 小学館, 2025.	250017811	498.39/Y 48
42	図解眠れなくなるほど面白いクマの話 / 山崎晃司監修. -- 日本文芸社, 2025.	250016870	498.57/Z 6
43	簡単。なのにちゃんと薬膳 : いつもの食材で、おいしく続けられる : 3ステップでできるからだ想いの87レシピ / 山田奈美著. -- 家の光協会, 2025.	250017845	498.58/Y 19
44	治療薬マニュアル / 上野文昭, 越前宏俊編 ; 2025. -- 医学書院, 2025.	250017258	499.1/U 45/2025
45	らくらく突破技術士第一次試験「基礎・適性科目」過去問マスター解説集 / 飯島晃良著 ; 2025年版. -- 技術評論社, 2025.	250017985	507.3/I 27/2025
46	センスを磨け!住宅デザインの新しいルール ; 外観・外構編. -- エクスナレッジ, 2020.	250017894	527.1/Se 73
47	世界一やさしいウイスキーの味覚図鑑 / 朝倉あさげ著 ; omisoイラスト. -- カンゼン, 2024.	250016896	588.57/A 85
48	60代一人暮らし年金7万円で楽しく幸せに暮らす / 鈴木よう子著. -- PHP研究所, 2024.	250018249	590.4/Su 96
49	ほし☆みつきのあみあみエキゾチックアニマル / ほしみつき著. -- 自由国民社, 2021.	250017852	594.3/H 92
50	新・かぎ針あみの基礎. -- 日本ヴォーグ社, 2014. -- (いちばんよくわかる).	250016904	594.3/Sh 64
51	男のロジカル美容75 : 「見た目」に絶対的な差がつく / 荒木尚子著. -- 主婦の友社, 2023.	250018348	595/A 64
52	日本万博全史 = The complete history of expo in Japan / 夫馬信一 [著]. -- 左右社, 2025.	250016912	606.91/F 87
53	ビザールプランツ : 灌木系根根植物からアガベ、ピカクシダまで、夏型珍奇植物最新情報 / 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 2019.	250017902	627.78/Sh 99
54	世界の夢のショッピングモール&デパート = World's dreamy shopping malls & department stores / バイインターナショナル編著. -- バイインターナショナル, 2019.	250017928	673.87/P 15
55	今、ラジオ全盛期. : 静かな熱狂を生むコンテンツ戦略 / 富山雄一著. -- クロスメディア・パブリッシング, 2025.	250016938	699.04/To 59
56	墨のいろ = Sumi-e / 濱田信義編著 ; 編集室青人社企画・編集. -- バイインターナショナル, 2025. -- (日本の図像).	250017860	721.3/H 22
57	鉛筆一本ではじめる人物の描き方 : ロジカルデッサンの技法 : まったく新しいデッサンの教科書 / OCHABI Institute著. -- インプレス, 2020.	250018280	725.5/O 15
58	マンガキャラ大全 : 最初からこう教えてくれたら描けたのに! / 中村仁聡監修. -- 成美堂出版, 2025.	250016946	726.1/Ma 43

59	ニャンと明治時代はこうだった：おかしな猫がご案内 / もぐら著, 2019.	250018306	726.1/Mo 16
60	色塗りワークショップ：塗りながら、楽しく学べる知識・コツ・考え方 / isuZu著 = Coloring Workshop. -- 技術評論社, 2025.	250017878	726.5/I 85
61	lackがしっかり教える「ラフ」の秘訣：絵作りを加速する作画流儀 / lack著. -- SBクリエイティブ, 2025.	250016953	726.5/L 12
62	8月32日：toshiba写真作品集：Summer vacation never ends / toshibo著. -- 芸術新聞社, 2025.	250017951	748/To 72
63	ユーミンと「14番目の月」：荒井由実と女性シンガー・ソングライターの時代 / ラッセ・レヘトネン著；加藤賢, アニー・ド・レックスラー訳. -- 平凡社, 2025.	250016961	767.8/L 52
64	歌舞伎の101演目解剖図鑑 / 辻和子絵と文. -- エクスナレッジ, 2020.	250016979	774/Ts 41
65	映画と旅する365日：物語のある風景. -- バイインターナショナル, 2022.	250018330	778.2/E 37
66	『世界名作劇場』の家と間取り / ちばかおり著. -- エクスナレッジ, 2025.	250017001	778.77/C 42
67	トイ・ストーリー講義：もうひとつのアメリカ文化史 / 川本徹 [著]. -- 平凡社, 2025.	250016987	778.77/Ka 95
68	After effects forアニメーションbeginner：animation beginners drill / 大平幸輝著. -- 改訂第3版. -- ビー・エヌ・エヌ, 2022.	250018298	778.77/O 29
69	ジブリの戦後：国民的スタジオの軌跡と想像力 / 渡邊大輔 [著]. -- 中央公論新社, 2025.	250016995	778.77/W 46
70	松村邦洋懲りずに「べらぼう」を語る：2025年NHK大河ドラマ / 松村邦洋著. -- プレジデント社, 2024.	250017910	778.8/Ma 82
71	はじまりとおわりとはじまりと：まだ見ぬままになった弟子へ / 川西賢志郎著. -- KADOKAWA, 2025.	250017993	779.14/Ka 96
72	愛玩哲学 / くっきー!著. -- ポプラ社, 2025.	250017944	779.14/Ku 28
73	寝苦しい夜の猫 / 山内健司著. -- 扶桑社, 2020.	250017936	779.14/Y 46
74	筋肉語辞典：マッスルにまつわる言葉をイラストと豆知識でてっかく読み解く / ボディビル鑑賞愛好会著. -- 誠文堂新光社, 2024.	250017027	780.7/B 61
75	筋トレの効果が最大化する筋肉のしくみと動き方図鑑：機能解剖学のプロが教える! / 大山ト圭悟著. -- SBクリエイティブ, 2025.	250017019	780.7/O 95
76	ピラティス大全 / 菅原順二監修. -- 成美堂出版, 2021.	250018223	781.4/P 67
77	DUEL：世界に勝つために「最適解」を探し続ける / 遠藤航著. -- 日本ビジネスプレス, 2022. -- (Synchronous books).	250017035	783.47/E 59
78	大相撲中継アナしか語れない土俵の魅力と秘話 / 藤井康生著. -- 東京ニュース通信社, 2025. -- (Tokyo news books).	250017050	788.1/F 57
79	大相撲の解剖図鑑：大相撲の魅力と見かたを徹底図解 / 伊藤勝治監修. -- エクスナレッジ, 2016.	250017043	788.1/O 99
80	読みが鋭くなる上野愛咲美の詰碁 / 上野愛咲美, 内藤由起子著. -- 池田書店, 2024.	250017068	795/U 45
81	作って学べるUnity本格入門：Unity 6対応版 / 賀好昭仁著. -- 技術評論社, 2024.	250017159	798.5/Ka 27
82	桜井政博のゲームについて思うこと / 桜井政博著；2015-2019. -- KADOKAWA Game Linkage, 2025., 2019.	250018173	798.5/Sa 47/15-19
83	カジュアルジャパニーズ：距離が縮まるリアルな会話表現 / 伊東克洋 [著]. -- アスク, 2025.	250017977	810.7/I 89
84	様子を描くことばの辞典 / 飯間浩明著；252絵. -- ナツメ社, 2025.	250018207	814.5/I 27
85	気持ちを表す和のことば辞典 / 西一夫監修；坂本彩絵. -- ナツメ社, 2024.	250018264	814/Ki 36
86	シンハラ語 / 野口忠司著. -- 音声DL版. -- 白水社, 2025. -- (ニューエクスプレスプラス).	250017076	829.87/N 93
87	英語が日本語みたいに出てくる頭のつくり方：第二言語習得論の専門家が教える「英語の正しい学習法」 / 川◆UFA11◆あゆみ [著]. -- 日本実業出版社, 2025.	250017084	830.7/Ka 97
88	ChatGPT英語学習術：新AI時代の超独学スキルブック = AI-powered learner's skillbook / 山田優著. -- アルク, 2025.	250018199	830.7/Y 19
89	呪文の言語学：ルーマニアの魔女に耳をすませて / 角悠介著. -- 作品社, 2025.	250018397	879.1/Su 57
90	深淵のテレバス / 上條一輝著. -- 東京創元社, 2024.	250018256	913.6/Ka 37
91	フロントライン = Front line / 増本淳著. -- サンマーク出版, 2025.	250017100	913.6/Ma 68
92	不器用で / ニシダ著. -- KADOKAWA, 2023.	250018181	913.6/N 81
93	レーエンデ国物語 / 多崎礼著. -- 講談社, 2023.	250017092	913.6/Ta 92
94	ザ・ベストミステリーズ：推理小説年鑑 / 日本推理作家協会編；2005 - 2025. -- 講談社, 2005.	250017118	913.68/N 71/2025