



# LCセンターおすすめ 新生活本

2024年4月12日(金)～2024年5月11日(土)



	資料情報	資料ID	請求記号
1	脱!SNSのトラブル：LINEフェイスブックツイッターやって良いこと悪いこと / 佐藤佳弘編著. -- 増補版. -- 武蔵野大学出版会, 2020.	200006922	007.35/Sa 85
2	大学生が狙われる50の危険：学生と親のための安全・安心マニュアル / 三菱総合研究所 [ほか] 著；緒方京子マンガ. -- リスク	230000044	377.9/D 16
3	君はどう考え、どう行動するか?. -- 麗沢大学出版会, 2011. -- (大学生のための道徳教科書；実践編).	110007119	150/R 25
4	ミライの武器：「夢中になれる」を見つける授業 / 吉藤オリイ著. -- サンクチュアリ出版, 2021.	210026613	159.7/Y 87
5	もしも、人生を今日からやり直すとしたら：孤独を恐れず自由に生きる法則 / 麻生泰著. -- KADOKAWA, 2023.	230027013	159/A 93
6	世界一やさしい「やりたいこと」の見つけ方：人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド / 八木仁平著. -- KADOKAWA, 2020	230027518	159/Y 15
7	ぼくはウーバーで捻挫し、山でシカと闘い、水俣で泣いた / 斎藤幸平著. -- KADOKAWA, 2022.	230028540	304/Sa 25
8	大人になったあなたをまもる18歳からの法律知識 / 第二東京弁護士会五月会若手サポート研究会編著. -- 清文社, 2023.	230022485	320/D25
9	大学生が知っておきたい消費生活と法律 / 細川幸一著. -- 第2版. -- 慶應義塾大学出版会, 2023.	230028557	365/H 94
10	きみのお金は誰のため：ボスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」 / 田内学著. -- 東洋経済新報社, 2023.	230029746	330/Ta 96
11	お金が貯まる人は、なぜ部屋がきれいなのか：「自然に貯まる人」がやっている50の行動 / 黒田尚子著. -- 日経BP日本経済新聞	230024309	591/Ku 72
12	今まであなたのこと友達だと思ってたのに / ソン・ユミ著；吉川南訳. -- かんき出版, 2021.	210009734	361.4/So 41
13	否定しない習慣：いつも「いい人間関係」の人がやっている / 林健太郎 著. -- フォレスト出版, 2022.	230024432	361.45/H 48
14	なぜか話しかけたくなくなる人、ならない人 / 有川真由美著. -- PHP研究所, 2020.	220012975	361.45/A 71
15	人は話し方が9割：1分で人を動かし、100%好かれる話し方のコツ / 永松茂久著. -- すばる舎, 2019.	220017073	361.45/N 15
16	そもそも、何を話せばいいかわからない人のための雑談術 / 櫻井弘著. -- SBクリエイティブ, 2016.	170010615	361.45/Sa 47
17	緊張しても「うまく話せる人」と「話せない人」の習慣 / 丸山久美子著. -- 明日香出版社, 2023.	230022162	809.4/Ma 59
18	自分疲れ：ココロとカラダのあいだ / 頭木弘樹著. -- 創元社, 2023. -- (あいだで考える).	230010779	114.2/Ka 76
19	繊細すぎる自分の取扱説明書 / 中島輝著. -- SBクリエイティブ, 2022.	230024549	141.94/N 42
20	元自衛隊メンタル教官が教える心を守るストレスケア / 下園社太著. -- 池田書店, 2021.	210013900	498.39/Sh 55
21	「気にしすぎな人クラブ」へようこそ：僕の心を軽くしてくれた40の考え方 / 吉本ユータキ著. -- SDP, 2023.	230004830	498.39/Y 91
22	ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた：あなたがあなたらしくいられるための29問 / 一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一	190014183	367.1/H 77
23	男はスカートをはいてはいけないのか?：キャリアコン視点のジェンダー論 / 神田くみ, 橋垂季著. -- 日本橋出版, 2023.	230011017	367.1/Ka 51
24	かくれ繊細さんの「やりたいこと」の見つけ方 / 時田ひさ子著. -- あさ出版, 2022.	230024325	141.94/To 33
25	あなたは大学で何をどう学ぶか：一生モノの研究テーマを見つける実践マニュアル / 西山聖久著. -- 化学同人, 2023.	230029555	377.15/N 87
26	大学に入ったら読む講義+レポートの基本 = Fundamental academic skills for first year university student / 小澤正邦編著. -- ミ	220002281	377.15/O 97
27	大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる! / 世界思想社編集部編. -- 5訂版. -- 世界思想社, 2021.	210009064	377.15/Se 22
28	学就BOOK：学生生活でやってみたいこと / 日経HR編集部編著. -- 改訂第5版. -- 日経HR, 2023.	230004129	377.95/N 73

29	無理なく勉強を続けられる人の時間術59 / 古市幸雄著. -- 大和書房, 2009.	090024167	379.7/F 93
30	資格試験に「忙しくても受かる人」と「いつも落ちる人」の勉強法 / 鬼頭政人著. -- 大和書房, 2016.	160023107	379.7/Ki 77
31	不眠睡眠障害治療大全：名医が答える! / 井上雄一監修. -- 講談社, 2023. -- (健康ライブラリー).	230021669	493.7/F 87
32	依存症がわかる本：防ぐ、回復を促すためにできること / 松本俊彦監修. -- 講談社, 2021. -- (健康ライブラリー：イラスト版).	230001141	493.74/I 98
33	まんがでわかる自律神経の整え方：「ゆっくり・じっくり・楽に」生きる方法 / 小林弘幸, 一色美穂著. -- イースト・プレス, 2017.	180019101	498.3/Ko 12
34	なぜ、あの人はよく眠れるのか：元気な自分を取り戻す101の快眠メソッド / 小林弘幸, 三輪田理恵著. -- 主婦と生活社, 2022.	220021638	498.36/Ko 12
35	医師が教える究極にととのうサウナ大全：超絶リラックスとパフォーマンスアップに効く科学的な方法 / 加藤容崇著. -- ダイヤモンド	230017782	498.37/Ka 86
36	究極の疲れない脳：5人の名医が脳神経を徹底的に研究してわかった / 内野勝行 [ほか] 著. -- アチーブメント出版, 2022.	230024622	498.39/Ky 8
37	スマホ脳の処方箋：10の生活改善テクニックで脳の疲れがみるみるとれる! / 奥村歩著. -- あさ出版, 2022.	220022529	498.39/O 55
38	教えて!栄養素男子：気になるあの栄養素がよくわかる / 女子栄養大学栄養クリニック監修；奥田直子イラスト. -- 日本図書センタ	200017341	498.55/O 76
39	食べることと出すこと / 頭木弘樹著. -- 医学書院, 2020. -- (シリーズケアをひらく).	230014177	916/Ka 76
40	髪のこと、これで、ぜんぶ。：360°どこから見ても美人になるヘアレッスン / 佐藤友美著. -- かんき出版, 2021.	210020038	595.4/Sa 87
41	メイク大全：今日はどのかわいさでいく? / 長井かおり著. -- 日経BP, 2022.	230017758	595.5/N 14
42	メイクがなんとなく変なので友達的美容部員にコツを全部聞いてみた / 吉川景都, BAバンドガ著. -- ダイヤモンド社, 2022.	220013056	595.5/Y 89
43	メンズファッションの解剖図鑑：理論と図解でよくわかるおしゃれのルールと方程式 / MB著. -- エクスナレッジ, 2016.	170000053	589.2/Ma 99
44	男のファッション基本とルール：マネするだけで大丈夫! / ヤマウチショウゴ監修. -- 成美堂出版, 2021.	210009866	593.3/O 86
45	そうじの女王が教える新・快適生活術 / リンダ・コブ著；葉月ジュン訳. -- アーティストハウス, 2002.	020023867	590/C 81
46	はじめよう!気持ちのいい暮らし / 河野真希監修：ひらしみも絵. -- PHP研究所, 2006.	060019718	590/H 16
47	しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック：一生役に立つ / 華井由利奈著. -- 光文社, 2023.	230003519	590/H 27
48	ひとり暮らしの教科書 / 藤原千秋監修；シダエリ絵；これで安心トラブル対策編. -- 毎日コミュニケーションズ, 2007.	070031117	590/H 77
49	わたしの「ひとり暮らし」ルール：狭くても、毎日を丁寧に / インプレス書籍編集部編. -- インプレス, 2018.	180031494	590/I 57
50	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本 / 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 2021.	210007589	590/Sh 99