

食にまつわる本



1月26日(金)~3月22日(金)



	資料情報	資料ID	請求記号
1	サステナブル・フード革命：食の未来を変えるイノベーション / アマンダ・トル著；加藤万里子訳。-- インターシフト, 2021.	210033049	610.1/L 71
2	ラーメンの歴史学：ホットな国民食からクールな世界食へ / バラク・クシュナー著；幾島幸子訳。-- 明石書店, 2018.	190031278	383.81/Ku 88
3	賞味期限がわかる本：冷蔵庫の中の「まだ食べられる?」を完全解決! / 徳江千代子監修。-- 宝島社, 2007.	080011810	498.54/Sh 96
4	免疫力を鍛えるスーパー食療法：イラスト版 / 星野泰三監修。-- 講談社, 2003。-- (健康ライブラリー：イラスト版).	030038491	498.58/Me46
5	女子の筋トレ&筋肉ごはん：ちゃんとキレイなカラダをつくる! / 坂詰真二, 河村玲子監修。-- 新星出版社, 2018.	180031502	595/J 78
6	世界のカレー図鑑：世界のカレー&サイド料理100種とカレーを楽しむための基礎知識 / ハウス食品株式会社監修。-- マイナビ出版, 2019.	190031237	596/Se 22
7	茨城しあわせのランチ：こだわりの味と空間を愉しむ / ゆたり編集室著。-- メイツユニバーサルコンテンツ, 2023.	230010852	673.97/Y 99
8	「健康食品」ウソ・ホント：「効能・効果」の科学的根拠を検証する / 高橋久仁子著。-- 講談社, 2016。-- (ブルーボックス；B-1972).	160011268	081/Bb/1972
9	食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門：体内時計が左右する肥満、老化、生活習慣病 / 柴田重信著。-- 講談社, 2021。-- (ブルーボックス；B-2173).	210017984	081/Bb/2173
10	食がデザインする都市空間 / 小野芳朗, 岩本馨編。-- 昭和堂, 2019。-- (Kyoto design lab library；3).	190009845	361.78/O 67
11	生き延びるための非常食「最強」ガイド / エクスナレッジ編集部編。-- エクスナレッジ, 2011.	110010360	369.3/E 44
12	クックパッド防災レシピbook：在宅避難で役立つ食まわりの知恵から日ごろの備えまで / クックパッド株式会社監修。-- 扶桑社, 2019。-- (扶桑社ムック).	190021212	369.3/Ku 28
13	下級武士の食日記：幕末単身赴任 / 青木直己著。-- 日本放送出版協会, 2005。-- (生活人新書；165).	060005972	383.8/A 53
14	食の歴史：人類はこれまで何を食べてきたのか / ジャック・アタリ著；林昌宏訳。-- プレジデント社, 2020.	200007615	383.8/A 95
15	歴史メシ：世界の歴史料理をおいしく食べる / 遠藤雅司著。-- 柏書房, 2017.	180000911	383.8/E 59
16	大奥の食卓：長く美しく生きる「食」の秘密 / 緋宮菜那〔著〕。-- 講談社, 2012。-- (講談社+α新書；603-1B).	120020789	383.8/H 59
17	世界の屋台メシ / ジャン=フランソワ・マレ著；いぶきけい翻訳。-- グラフィック社, 2017.	170012421	383.8/Ma 39
18	辺境メシ：ヤバそうだから食べてみた / 高野秀行著。-- 文藝春秋, 2018.	180030181	383.8/Ta 47
19	大胆推理!ケンミン食のなぜ / 阿古真理著。-- 亜紀書房, 2023.	230021800	383.81/A 38
20	おいしいもんには理由がある / 土井善晴著。-- ウェッジ, 2023.	230021826	383.81/D 83
21	国民食の履歴書：カレー、マヨネーズ、ソース、餃子、肉じゃが / 魚柄仁之助著。-- 青弓社, 2020.	200001667	383.81/U 79
22	7袋のポテトチップス：食べるを語る、胃袋の戦後史 / 湯澤規子著。-- 晶文社, 2019.	190010850	383.81/Y 99
23	知っておきたい!韓国ごはんの常識：イラストで見るマナー、文化、レシピ、ちょっといい話まで / ルナ・キョン文；アンジ絵；繁松緑訳。-- 原書房, 2022.	220020150	383.82/L 97
24	野草をおいしく食べる本：フィールド別見分け方、採り方、食べ方110種 / 大海淳著。-- スタンダードス・プレス, 2018.	180024358	471/O 91
25	美食のサビエンス史 / ジョン・アレン著；成広あき訳。-- 羊土社, 2020。-- (PEAK books).	200019693	498.5/A 41
26	「いただきます」の人類史：ヒトの誕生から生活習慣病の現代まで / 蒼井倫子著。-- みずき書林, 2022.	220031108	498.5/A 52
27	科学が暴く「食べてはいけない」の嘘：エビデンスで示す食の新常識 / アーロン・キャロル著；寺町朋子訳。-- 白揚社, 2020.	230020067	498.5/C 22
28	「食品の科学」が一冊でまるごとわかる / 齋藤勝裕著。-- ベレ出版, 2019.	190022632	498.51/Sa 25

	資料情報	資料ID	請求記号
29	食欲人：新版・科学者たちが語る食欲 / デヴィッド・ローベンハイマー, スティーヴン・J・シンブソン著 ; 櫻井祐子訳. -- サンマーク出版, 2023.	230017741	498.56/R 18
30	歩いて、食べる東京のおいしい名建築さんぽ / 甲斐みのり著. -- エクスナレッジ, 2018.	180015307	523.13/Ka 21
31	匠が教える酒のすべて：世界を旅するように酒を楽しむ! / 大越智華子著. -- 三笠書房, 2021.	230017337	588.5/O 53
32	うまいビールが飲みたい!：最高の一杯を見つけるためのメソッド / くつくショーヘイ著. -- リトルモア, 2022.	230017550	588.54/Ku 28
33	みそ汁はおかずです / 瀬尾幸子著. -- 学研プラス, 2017.	180009722	596.21/Se 76
34	中華. -- ◆U67BB◆出版社, 2016. -- (Food dictionary).	160015962	596.22/C 64
35	世界まるごとギョーザの旅 / 久保えーじ著. -- 東海教育研究所, 2017. -- (かもめの本棚).	170009112	596.22/Ku 11
36	おうちで作れる極上パスタ83 / マロンレシピ&料理. -- 西東社, 2014.	140002296	596.3/Ma 52
37	うちで作るチャーハンがウマイ! / 佐藤樹里著. -- 池田書店, 2022.	230017568	596.3/Sa 85
38	世界のへんな肉 / 白石あづさ著. -- 新潮社, 2016.	160027991	596.3/Sh 82
39	のつけ盛りが毎日楽しい100円でお弁当 / 検見◆UFA11◆聡美著. -- 青春出版社, 2022. -- (青春新書PLAY BOOKS ; P-1197).	230003287	596.4/Ke 45
40	作りおきスイーツ / 主婦の友社編. -- 主婦の友社, 2014.	150017796	596.6/Sh 99
41	果実とパンの組み立て方：フルーツサンドの探求と料理・デザートへの応用 / ナガタユイ著. -- 誠文堂新光社, 2020.	220013064	596.63/N 23
42	アメリカからやってきた、みんなで作るおもち、大福、おだんこの本 / Kaori Becker著 ; 鈴木英倫子訳. -- オライリー・ジャパン, 2021. -- (Make: Japan books).	210005443	596.65/B 31
43	異国のおやつ / 岸田麻矢著. -- エクスナレッジ, 2020.	200017382	596.65/Ki 57
44	紅茶バイブル：知る・味わう・楽しむ / 山田栄監修. -- ナツメ社, 2017.	220013080	596.7/Ko 15
45	世界のホットドリンク = Hot drinks around the world. -- プチグラブプリッシング, 2005.	060011905	596.7/Se22
46	コーヒーの事典：豆の選び方、淹れ方、自家焙煎の楽しみ方 / 田口護監修. -- 成美堂出版, 2008.	120011705	596.7/Ta 19
47	おうちでかんたんごちそう抹茶ドリンク：京都・宇治山政小山園 / 山政小山園著. -- 淡交社, 2021.	220013072	596.7/Y 31
48	さんまをキレイに食べられますか?：できる大人の食べ方絵じてん / 小倉朋子監修. -- ナツメ社, 2013.	130018583	596.8/O 26
49	世界一美しい食べ方のマナー / 小倉朋子著. -- 高橋書店, 2014.	170018717	596.8/O 26
50	魔法使いたちの料理帳 / オーレリア・ポーボミエ著 ; 田中裕子訳 ; [1]. -- 原書房, 2019.	220017099	596/B 31/1
51	深夜食堂の料理帖 / 飯島奈美著 ; 安倍夜郎漫画. -- 小学館, 2015. -- (オリジナルBIG COMICS SPECIAL).	150000107	596/I 27
52	かがくを料理する / 石川蘭子, 石川伸一, 加賀麗著. -- オライリー・ジャパン, 2023. -- (Make: Japan books).	230020893	596/I 76
53	ここまでできる!まな板いらずの絶品レシピ / 金丸絵里加著. -- 家の光協会, 2018.	180016883	596/Ka 45
54	今日の限界めし / KUMA著. -- ワニブックス, 2021.	220000830	596/Ky 5
55	やる気1%ごはん：テキーラでも美味しくくれる悶絶レシピ500 / まるみキッチン著. -- KADOKAWA, 2022.	230024135	596/Ma 55
56	23時のおつまみ研究所 / 小田真規子著 ; スケラッコ絵・マンガ. -- ポプラ社, 2023.	230017329	596/O 17
57	リュウジ式至高のレシピ：人生でいちばん美味しい!：基本の100料理 / リュウジ著 ; [1]. -- ライツ社, 2021.	230024689	596/R 98/1
58	料理の四面体 / 玉村豊男著. -- 中央公論新社, 2010. -- (中公文庫 ; [た-33-22]).	170013221	596/Ta 78

	資料情報	資料ID	請求記号
59	食べものが足りない! : 食料危機(きき)問題がわかる本 / 井出留美著; 手塚雅恵絵. -- 旬報社, 2022.	220008734	611.3/I 19
60	捨てられる食べものたち : 食品ロス問題がわかる本 / 井出留美著; matsue絵. -- 旬報社, 2020.	200011054	611.32/I 19
61	ミルク日記 : 毎日を元気に過ごすためのミルクの本 / チーム・ミルクジャパン著; 寄藤文平アートディレクション. -- ポプラ社, 2017.	170019798	648.1/C 45
62	世界の機内食 = In-flight meals of the world : 上空1万メートルで堪能するグルメ. -- イカロス出版, 2017. -- (イカロスMOOK).	170015382	687.5/Se 22
63	ビジホの朝食を語るほど食べてみた : 全国ビジネスホテル朝食図鑑 / カベルナリア吉田著. -- ユサブル, 2019.	230017477	689.81/Ka 11
64	筋トレ最高の食事術 : 筋肉のための`タンパク質`超入門 / 川端理香監修. -- 増補版. -- EDITORS, 2022.	220020663	780.19/Ki 46
65	二十三時の夜食カフェ / 古内一絵著. -- 中央公論新社, 2015. -- (マカン・マラン).	190011064	913.6/F 94
66	おいしいごはんが食べられますように / 高瀬隼子著. -- 講談社, 2022.	220019376	913.6/Ta 53
67	そば : アンソロジー / 池波正太郎〔ほか〕著; 小林キユウ写真. -- ハルコエンタテインメント事業部, 2014.	150001261	914.6/Ko 12
68	食べるたのしみ : 田辺聖子のエッセイ / 田辺聖子著. -- 中央公論新社, 2023.	230005480	914.6/Ta 83
69	アジア多情食堂 / 森まゆみ著. -- 産業編集センター, 2023. -- (わたしの旅ボックス; 043).	230004376	915.6/Mo 45
70	チョコレート工場の秘密 / ロアルド・ダール [著]; ケンティン・ブレイク絵; 柳瀬尚紀訳. -- 評論社, 2005. -- (ロアルド・ダールコレクション / ロアルド・ダール著; 2).	050017540	938/D 13